

Wòniherya

jornal
Nttàva ephattu ahu

Mwàkha 3, n° 30
16-03-2024
Wámphula

Aluthiyana Eroho ya Elapo



841294930/ 875404900



Email:woniheryaemakhuwa@gmail.com

Va nto ninkela wòwi?



Lyákha iya pili (mmwaisana ni mitano) ti sa evurukha-vurukha, okhala wira miyákha sa mwáthanle. Vanàmwi mitano nivirihaka iyákha miloko miraru okhumela vávale opatxerinwáwe wíriwa mwáthanle, makhalelo a mulaponi ni anammawàni khanivirikana, nnakhala khanikelela ohòlo. Nányiherya wira ni mwáthanle, makhalelo òhòlela elapo yárowa wákakhaniwaka ni ipartitu kamosa-kamosa sìso okhaliheriweke wunnuwa wa elapo ni oràla w'anammuttettheni. Nto mwáthanle a elapo ya oMosampikhi ti a nsina pàhi, màna anihòlela elapo ari atthu a epartitu emosaru, yèyo enira ehinathanliwe n'atthu ennixuxererya erumélaka ikaruma s'ékotto, mapilisa n'attoropa, yàwo anrummwa owivakasa hatá owópela atthu.

Mwaha wa mukhalelo ola wòthananiha, vannirérela okoha wira “va nto ninkela wòwi?” Wáhiso nlelo nihononeke musurukhu wòmwetétela mwáthanle yòwo ohinirùha mukhalelo wòloka mulaponi? Khivàrérela okuxa musurukhu ene yòwo khurumiha otekiwa ixikola mapuro ale sihikhanlyà-mo, hatá ixipiritàli wira elòliweke ale anòna masòso? Nimphwanya-ni omwetétela mwáthanle ohinikumihá etthu yòrèra?

Vèkékhayí elapo ahu khirina ephiro yóttthara nnakhala khensuwela onike-

lelàhu. Okhala wira atthu ale anihòlela elapo ela kharina ankhili, miruku nnakhala osuwela wòwèttiherya atthu. Tivó, sóthène mulaponi mwahu sinètta siháwaka ni wunla. Ale avahiwe owerya wòlaleya ni wòniherya itthu sóloka seiyo sinirérela ovara, khanivara ntoko sixuntyàya. Okathi muntxène awo anira mpannta w'álipa ohukumu elapo n'atthu aya.

Nlamulo na elapo ahu ninnihimya wira elapo ela enimwèttihiwaka ni murérela wa etemokrasiya, vavo vaniriwa wira anathanla mahòleli a elapo atthu. Tthiri mwa ilapo iye etemokrasiya enitthariwàya, atthu tanimutthoma tàni oniphwanela wàhòlela. Nya elapo ahu khahiyo sìso. Mahòleli a elapo anithanliwa n'ale animwetétela mwáthanle vamosaru ni mapilisa, mapursòre ni ekonselyu konstitusionele (CC). Makhuru ala tanátthoma tàni aniphwanela ohòlela elapo, nnàmwi ehithanliwe n'atthu. Nihòna ele yiraneñye mmwaisana varyari va mwáthanle a imunisípiyu. Atthu antxène ahòkotthiwa ni mapilisa mwaha wòvekela wira ehàna ottittimihiwa ehakhi ya khula pinátamu ni ihakhi sa mwáthanle. Ihakhi s'apinátamu oMosampikhi khasintittimihiwa, okhala wira ákhala atthu vakhani anikompela okhala axinène a itthu siri mulaponi-mu. Nto sisa elapo ahu enimwèttela temokrasiya yòwo? Mónelo ahu, hòye. Nnèttela et-

thu ekina yòvirikana ni etemokrasiya. Nkahaya nòne ele yiraneñye oPortugal mahiku ala, elapo enètteliwa etemokrasiya. Atthu àmuthanla ole onimphavelàya wira ahòlele miteko ni munnuwelo wa elapo. Miyálàno seiyo sinimwetétela ni onwehawe-ha mwáthanle oPortugal, vamosá ni mapilisa n'attoropa a elapo ele ànixuttihá enamuna yómwira mwáthanle. Nihàna wixutta wira mwáthanle nira nótthapa, khahiyo nipuro nònyokhana ni wivanana. Vannirérela wira apixipu Matsinhe ni muhano Lúcia Ribeiro eronwène wixutta enamuna yòmurehererya mwáthanle wira mitano ehíyíhiwe-tho ephome ni wira ehòlele elapo ale anammuttettheni yathanlalyàya pàhi.

Nòkhalana iphiro pili sòttthara: murettele n'ònyokhana. Va nto nintthara evixa? Ninkela wòwi? Nimphavela wunnuwa wa elapo ni ohakalala w'anammawàni, walá nimphavela osikhini, wunla ni onyokhana? Iphiro iya pili khisintthariwa khuluwiru. Ontthara emosá, ohàna ohiya ekina. Elapo ahu yòvirihá okatthi muntxène ettharaka ephiro yònyokhana, wivanana, osikhini ni okhwá. Nkhi mukwaha ola ninrowexa vayi? Mpakha wòmaleloni wa mwákha nnòsuwela ephiro xèni ethanleliwàhu. Nihítthyàle. Niwehe orattène.

(Bonifácio Júlio Raça)

Oretta wa maitho onnihòxa Wámphula



orumèla mittaikho sihikhanle seiyo màna sinnikumiherya mikatxamiho sintx-
ène ni sòvelaveliha.

Mwálano oniwehaweha maitho, Espiritáli yùlupale ya Wámphula (HCN) onrwá omwaleyasaka miyèri iya mili (Fevereiro ni Marsu) wuntx-
erereya w'aretta aniwereiwa maitho. Orett'ene yòwo wóphiya eprovinsiya yoCabo Delgado.

Muhóleli a mwálano owo áhimya wira khula nihiku annitepa wuntxerereya arretta ankhuma mapuro òvirikana a Wámphula, yáwo ankhwaranya 1500. Mapuro òtepaxa otthommwa wàttan-
oxa aretta aniwereiwa maitho ti Ona-
mikhopo, Onamutekeliwa, Omwáhi-
vire, Omuhala, vamosá ni itistritu sa Omukhovòla, Oparapátho, Omuhipiti ni Omunapo.

Alavulaka ni nlaka na Wòniherya va-
mosá ni anamihupi akina, Muhóleli ole ohàlopola atthu wira elipiheryeke okusa ni wira exintte vahipinse. "Nin-
nikupali wira, aretta antxène t'ale ahinírattela, okhala wira akina tho anrumèla mirette sa mmawàni".

Nnya, Mwálano wa ekumi Omo-
sampikhi nlelo khorino murette wòtthomeyaxa okhanle wòwareliwa muteko ni openuxa, masi khantumer-
erya wira khula mutthu aruméleke khula murette onónàwe.

Esumana evinre, muthiyana mmosá, ohisuwelihiwe nsina nawe, yòwo onikhala muttette wa Onaheren-
ke, Onakhal, òpaheya maitho mwaha wòrumèla mirette sa mmawàni. Muretta ola onòniherya yèyo en-
tumereriwa wira khivanrèrela mutthu

Etarí yówiva asomi anli exikola yòMudine

Othana wa enamanle evinre (12/3), yàhirupa epu-
la yintxène ettharelanaka ni wòpa etarí muttette wa Omudine, etistritu Yonamaroyi, eprovinsiya ya oZambézia, khukumihya wunla ni othunku.

Anamwane 7 yàphwanyaneya esomaka yàhòpeliwa etarí. Okathi owo, anli a yáwo yáhikhwa vahileken-
le mwaha wòmaniwa etarí, nnimuhimya: Agostinho Viegas ni Rafael Virgílio, a iyákha 14 ni 10 sa munnu-
welo aya, amiravo yètta ekalàse yanenli.

Asomi akina athanu (5) yahiroihiwa osripitáli ni wàkuveya, mukina amanlevwène.



Anaxùlu khanlinvwa musurukhu aya Omukhov'ola



Papa Sinnivira iyàkha pili okhume-
la vávale akisenryàya olinvwa anaxù-
lu etistritu yomukhov'ola. Ohiya tho
vó, vannihimmwa wira hatá Makhu-

lupale a mittetthe (marékulu) anviri-
ha va miyèri 19 ehiwunrye mäsì.
“Niviriha va miyèri 19 nihalinve
marékulu, iyàkha 2 nihalinve anaxù-
lu hatá anamwane anniviriha eyàkha

nnùsu. Vattharelanaka vàvo, en-
nikhumelela epuruma-puruma mwa-
ha wa musurukhu wa Covid-19 ni
PAS, yòvo olinvwe mwèri mmosá
pàhi. Itthu sóthène iyo sinniwùkhula
anamwàni”, òsuweliha Emanuel
Impissa, Musatoro Òmukhov'ola.
Albertina Ussene, Tiretòra onihòlela
mwálàno wa Muthiyana, Mwàna ni
Mukhaliheryo, Wámphula, ohàkhu-
leliha mólumo awo, ahimyyaka wira
mikatzamiho sìso sinikhumelela
okhala wira khokhumelenle nlelo
musurukhu wòkhaliheriwa anaxùlu
itistritu sóthène (23) muhina mwa
mwàkha wa 2023. Masi musurukhu
onireliwa anamwane okumihive
30.733 sa metikàle. “Ekékhayi wira
khasimalenle itistritu sakhenle mu-
surukhu. Ákhala yàri aràtxi, akina
arwìye othana-thanaru. Ti màna van-
virikanàya enakhala ale nlelo ahilin-
vwe”, óhimya Albertina Ussene.

Anamuteko òmukhupure àkopheliwa n'Istato

Anamuteko òvirikanasa mapuro
anivaràya muteko, Omukhupure,
àkopheliwa ni Estado, musurukhu on-
vikana imilyawu miloko mixexé (14)
sa metikàle. Muhupi ola osuwelihiwe
ni Muxatoro Òmukhupure, Orlan-
do Muaevano, okathi wa muthuku-
mano wa Ekonselyu yanamarumèla
eprovinciya (CEP) wakhaleliwe tho
mpantta ni mamuxatoro epòma ya
Wámphula.

Othukumanyereya wa mu-
surukh'uwo onkhuma mwàkha wa
2012 mwaha ohilinvwa esaláriu
miyèri kamosa-kamosa, musurukhu
wotthommwa okhulupale, ana-
mukhwa ni ovaraxa muteko, ohiya
tho musurukhu w'ale anvara muteko
ekhwaranyihaka mphimo.

Nnya, ola khahi mwaha onkhumelela
Omukhupure pàhi, Wòhinerya òsu-
wela wira khasirère itistritu sa Wám-
phula seiyo anamuteko antène nlelo
anwehereryàya wàkhelelihiwa sòkoph-
eliwa waya okhumela mwàkha wa
2012 mpakha mitano va.

“Istritu sikina, kahaliyanle vale,
sòkophya iyo silinvwe mwàkha wa
2022, etistrutu Yòmukhupure ni



sikina thanu ni tthàru (8) siri mwàri.
Mìsurukhu sene seiyo khasinliyaleya,
ninhimya esaláriu. Anamuteko aki-
na yatumphwe mwaha wòhòniherya
omwaleiwa wa khula mwàkha wira
akumi ni mikhalelo sikina”, òsuweli-
ha Muaevano.

Muxatoro Òmukhupure òkhupa-
nyerya tho mwaha wòthipakaseya
irampha sintxène sa etistritu eni-
holelàwe, okhumela iyàkha sivinre
ottuli, khutepihereya mwaha wa

munamukhaya Gombe. “Nòkhalano,
ntoko nthóneryo, erampha enikhu-
ma Omukhupure erowaka Onamina
(elapo emosá yòtepeya oruweriwa),
okathi ola va khonvireya wo sàna. Va-
mosa-mosaru, mukatzamih'owo on-
nònaneya erampha ya Omukhupure
okela Omwìti ni Omukhupure okela
Omilyana. Irampha iyo sóthène ipon-
ti saya sòmorakasa ni khisinvireya at-
thu ni mirérelò saya vakhweyaka.

Murepeleke a mwáthanle 2024



Elapo yóthène yoMosampikhi òlip-uliwa, enamathanu ya nsana (15.03), murepeleke ànamathanla mukupitti wa mwákha ola wa 2024 ni onkela omala mahiku 28 mwèri wa Aprile itistritu sóthène muhikhanle imunisiþiyu. Ilapo sòkhopela murepeleke onkela okhumelela mahiku 30 mwèri wa Marsu mpakha 28 mwèri wa Aprile namukhuluwuru.

Okathi wathukuleliwàya muteko wa murepeleke, Muhólelia mwálano wa mwáthanle (CNE), Carlos Matsinhe, òlopolá makhuru a muteko w'astato, mitthenkeso sòhikhala sa kuvernu, alipa a tini ni anammawàni óthène wira ewumpereryeke atthu óthène arino iyákha 18 okela ohòlo sa munnuwelo aya wira erepeliwe. Wànikelela, Matsinhe òlipiherya wira muréreló wa murepeleke onkela wònaneya vakhala wira atthu óthène anóvaha mukhaliheryo aya.

“anamanloko óthène arino iyákha sóthanla walá othanliwa ahàna orowa orepeliwa wira ekhomálihe ehakhi aya yóthanla walá othanliwa, mahiku yéttaka 9 na Outupuru mwákha wa 2024”.

Muhina wa mwáthanle a mitano, anlapelela orepeliwa anamathanla imilyawu 16.497.501 mwa yàwo, imilyawu 7 pàhi ankela ompatxeryaka orepeliwa mitano omosampikhi wóthène. Mmwaisana yàhirepeliwa anamathanla 8.723.805 yamwirenle mpantta mwáthanle a 2023. Ilapo sòkhopela ankela orepeliwa anamathanla 279.685, ilapo sòvirikana ntoko África do Sul, Enswatini, Tanzânia, Zâmbia, Zimbabwe, Malawi, Portugal ni Alemanha.

Mwálano mwáthanle (CNE), murepeleke a mitano onkela wíriwa mapuro atthommwe okhala 8.774 muponi móthene ankela okhaliheriwaka ni makhuru 6.330, nave ilapo sòk-

hopela ákhala mapuro 391 a murepeleke ni makhuru a mukhaliheryo yalakhanyiwe okhala 297.

Mwaha wa ekhotto eniwaniwa eprovínsiya yoCabo Delgado, vohimmwa wira onkela oruméliwaka mattéke wira sikaiwe ikaruma sa murepeleke ni makhuru óthène òkhaliherya vamosá tho nihiku na mwáthanle.

(Kant de Voronha)



GLAMOUR TV
A NOSSA IDENTIDADE

Oheliwa mikano ni ovahiwa etítulu



Anammuttettheni tasuwenle mikano sa mathala aya. Nto, nlamulo na etthayá nintthuniherya wira mathala awo eruméliwele ni anammuttettheni yáwo.

DUAT tawaya anammuttettheni, khonvonyoleya ni ohikhalano etítulu walá orepeliwa. Wanarumèle etthayá khonnyakhareriwa okhalano epaphelo, masi anammuttettheni àkhalano ehakhi yòvahiwa etítulu yorumèla ni ottottela murérelò etthayá.

IKETTELO SÓPHWANYA ETÍTULU

Wira ephwanyé ipaphelo siniphwanyiha ihakhi sorumèla etthayá (etítulu), anammuttettheni ahàna wõniherya:

- o Nsina na muttetthe aya, eyo p'iyó, anikhala muttetthe xèni;
- o Mikano sivahiwe muttetthène yòwo;
- o Mùpuwelo wa muxatoro mwaha wa mathal'awo;
- o Epaphelo ya Kuvernatoro a eprovin-siya;
- o Ni oliverya musokho wòwetetéliwa ipaphelo iyo.

Epaphelo eyo ya Kuvernatore a eprovin-siya ennèmiherya, masi ehakhi yorumèla etthayá, okhala wira ehakhi ela yòphwanyeya okathi wòwàkamela mathala.

MWÈHERERYO, OKATHI NI ISISAPO

● Wakhumelela muxankiho wa anammuttettheni mwaha wa etthayá, vannitthuniheriwa wõniherya wira mutthu owo òkhalano ehakhi yorumèla ni ottottela murérelò, muhina mwa wèhererya wa anamòna.

- Ehakhi y'anammuttettheni mwaha wa okathi wa DUAT, khorina okathi aya.
- Anammuttettheni khalniva etthu, khivasisapo, mwaha wòwàkamela mathala.

IPANTTE SA OHELIWA MIKANO

Nlamulo na etthayá ni mwéttiheryo aya, annisuweliha makhalelo òkhapelela ihakhi sa makhuru ni s'atthu òhàwa walá ahinòneliwa vatthu muhina mwa orumèla ni ottottela murérelò wa etthayá. Ntoko nthónyeryo: 1º onáhimya athiyana. Nº nòpatxerya na nikanò 10 na nlamulo na etthayá, ninhimya wira muthiya òkhalano ehakhi yorumèla etthayá. Khula muthiyana, akhòttiheriwa okhalano walá ehakhi ya mathala on-rwàwe arumélaka, òkhala òtharihela nlamulo nla wira aisákihe ehakhi awe eyo.

2º Onirela mpantta mwa sòlimalela s'atthu. Vakhala wira òkhòttiheriwa

mathala vanttharihiwa makhalelo éphattu, nlamulo na etthayá khalnintthariha ephattu y'atthu envirikanyiha malamulo, vantxénexa olikana ihakhi sa mulopwana ni muthiyana muhina mwa nlamulo, makhalelo aya óthène.

3º Onluluwana ni osuweliwa na orumèla ni ottottela murérelò etthayá yòwàkamela ni murérelò. Ale arino etítulu ahàna ovekela wira mathala aya etthokihawe, elepeliwe ikhomo, nave tho esuwelihiwe mmáphani mwa orepeliwa etthaya mulaponi móthène. Mukhalelo olá wòkhala wòvekeliwa wira osyakihe walá okhaliherye oxintta mikatxamiho mwaha wa etthayá y'òle akamenle ni mutthu mukina orina ehakhi ya etítulu.

Anammawàni yáwo tho tanòpiherya okumiha mixankiho mwaha wa ihakhi s'atthu anirumèla etthaya ya muttetthe yòwo, otepaxa wene vakhala wira mathala awo t'atthu antxène.

Okhapelela ihakhi s'atthu mwaha wa etthayá muhina mwa ihakhi s'anammuttettheni:

1º Anammuttettheni óthène annilikana ihakhi saya sorumèla etthayá, muhina mwa wàkamela vamosaru.

2º Khula mutthu, ori muttetthe yòwo, òkhala òwàkamela mathala awe ni ovahiwa etítulu enimphanyiha ehakhi yorumèla.

3º Ohikhalano etítulu khonivonyola ehakhi yorumèla etthayá mutthu akamenlyáwe, yireliwaka alimi.

- Mukhalelo w'anamalamula exariya muhina morumèla etthayá, ahirino ehakhi mwaha wòhimaliha iyákha mulokó, ti wòwàkamela.

ETHÓNRYERYO

Mwanène: Emakhuwa Consultoria e Serviços

Nsina: Wõniherya

Mukhulupale: Cantífula de Castro

Muhóleli: Bonifácio Júlio Raça

Anamalepa: Alex Caetano/Quito Domingos Namattiyela/Júnior Rafael/Valentina

José/Atthumpuha Ntthiya

Epahá: woniheryaemakhuwa@gmail.com

Eyápelano: 841294930/875404900

Okathi onikhumaya: Mwèri

NUIT: 401176993

Registo Nº: 03/GABINFO-DEPC/2022

BR, III Série, Nº 224/16/11/2021



EMAKHUWA
CONSULTORIA & SERVIÇOS
A LÍNGUA É A NOSSA IDENTIDADE

4mos

GRANDE PROMOÇÃO

Validade:
Fevereiro e Março
2024

Mensalidades

~~Antes: 1.500MT~~

Agora: 1200MT

CORTE & COSTURA

REQUISITOS

Inscrição: 300Mt

BI/CédCla & Certificado

Cel. 841294930/875404900

Local: Sé Catedral





EMAKHUWA
CONSULTORIA & SERVIÇOS
A LÍNGUA É A NOSSA IDENTIDADE

4mos

Inscrições **Abertas** 2024

- Jornalismo
- Informática
- Corte e Costura
- Recursos Humanos
- Logística
- Confeitaria
- Saúde e Higiene
- Secretariado
- Culinária
- Empreendedorismo
- Gestão de Negócios
- Gestão de Projectos
- Administração Pública
- Contabilidade

Curso de Línguas

- **EMAKHUWA**
- Inglês Intensivo
- Português
- Francês
- Swahili

2.000,MT
por Mês

1.500,MT
por Mês

REQUISITOS

Inscrição: 300Mt

BI/Cédula & Certificado

Cel. 841294930/875404900

Local: Sé Catedral Npl

3
Mezes

Presencial
ou Online



Mwalyakhu asonyonwe ahalélaka ohitiwa



Nihiku nimosá, mmiravo ìthhani-wa Nsátura, nùmala omuthela mwali òmusivela ahiwàttakela amàthi awe orowa owanny'awe wira vamosá eh-iteliwe mwalyakhu vatthokoni va mwan'aya. Amàthi mutthú ni wíwa murima wáhávava. Ale yáhálèla atàta mutthu orowa owanny'awe mutthepe aya. Atthu ale yàri òvelavela vantxène, varyari va mihakhu, masi yàri omusi wálíma vantxène, ni khunaruwerya sintoko vaniphwaneleláyá. Vannihimmwa wira yàri atthu yàromeli-wa mwèmusini mwaya. Khinivo nira nákhuma alesá khuhilattuliwa, màna yàvinyasaka erowaka nipuro nene yenle khayávinya siyo, yànùpányerya vanihutani etthu-pitthu vòwi elipiherye okhaliherya vanírani vale. Nihiku nàvarihaniwe, mutthepe ni amàthi mutthu nànakuveya.

Mutthepe ole ahalèla amwàr'awe othita mèlè wira axitithi ale elyé exima ya mèlè. Ole àhivahererya orowa om-

wàvya mwalyakhu oninyèla ophiya mutivela. Ni vèkhékhayi ahimphwan-ya mwalyakhu muthupi òneneva orattène, amuthumme apáwunte athanu (khawàrère musurukhu owo). Ole khahiyano wira ávara muteko, muteko awe wàri oreyá onyoma, khunápata axinùni yàrèreliwàwe nùmala khunàtumiha. Nto ole nùmala osuwela wira ákela owàkhelela axitàta awe ahikhanyànya vantxène khurèrelíwa axipalame yàphiyerya. Ole ákala orupelela onyoma awe mutakhwani. Mutheli ole khàrèrano nthiti, mahikwène yàlè arowalyàwe wàreya axipalame ni onyoma àhimuhela mattuvi awe ni makhak'awe mukàphiyakani mw'awe. Nihiku nle khupuwenle-tho wira yókhala etalá, khàphavela wúliwa murú nuphiya axitát'awe vatthokoni vawe, ni amwàr'awe ale yahitthenkasa ephepa ya mèlè khulikana orattène, nnahala nihiku ophiya pàhi. Ni atthu yàkhalanàwe muttetthe ene yòlè nómòna mulopwana

ole èteteyaka enamunène yèlè yàhisuwela wira yókhala yákela wiraneya owanny'awe, masi okhala wira amuthiyana yàhilaleya wira yákela owàkhela axitithi aya, tiyakupalansyàya wira amutthepe mutthu anòva wúliwa murú nùmala ophiya aletto aya.

Alesa, mulopwana ni amwàr'awe, yàhilikanyihasa sóthène khukhalela, khivo-tho etthu yahalèla. Axitithi mutthu ale yàhiphiyasa vatthokoni vayasa axinamwane ale wira ohiya orwèla mwaha wòlattuliwa, masi orwèla oxikhurya ni osuwela nipuro nnikhala mwan'aya. Muthiyana ole àhireherya eyòlya ya vòsisu wira elipiheryase makhuva. Nùmala olya yàhipatxerya olavulasa nto mwaha wa ihapari sa khula mutthú vatthokoni vawe. Anamaitthoko kamosa-kamosa yàhàttamelasa vatthokoni vale wira yàsuwele axitithi awe mulipa òtheliwa ole. Vale mulopwana ira amutthukwelenlène mwalyakhu nipuro

nòwàttamela vamukhora. Mutheli ole àhikohiwa enamuna amwàr'awe animukhalihàwe vatthokoni vawe, ole khuhimya wira mphakha okathi ene yòle nùmala wáthela khivo yònanara yònyàwe variyari v'erutthu awe. Enihimya wira muthiyana a miteko ni-tho ta nttittimiho. Ole onimuranttela miteko iy'awe àhikhale vale. Ninlèlo alesa khayàrina mwàna masi yanroromelasa wira vanihikuni Muluku aya àmurowa otxáleya, emuyarase mwàna ewehase ethoni aya. Ni axitithi murima wàhàttèla màna mwan'aya ànikhala sàna vatthokoni vawe. Nùmala olavulasiwa variyari wa mukhalelo wa vatthokoni vale, ni ihapari sa etthoko y'atithyawe mwali ole, mutthepe murima wahinva va khuhimya wira: miyo vá murima

khòrè okisivela mwaha wòrwè-la atthu vàya osuwela owanny'ahu vá. Hiyo ninnitepa oxukhuru. Ole àhivolowa mpàni khuwitthana amwàr'awe wira evinyeryeke wetetèla eyòlya wira aletto ale ehitthiké ntalá. Ale yàhivolowa mpàni mme, khwiwananiwa sintoko vanrerelàya. Athiyana khunapatxerya wísèla mòro. Nùmala oluttuwa màsi vòwi emurevane mwalyakhu, mulopwana ole àhirowela mwàlo wira amuhiteke nto mwalyakhu yòle ahàrère oneneva. Emàra yinyàya ehulé mukhora wàri mwalyakhu ule yamphwannye aita-phunlène, ale mirukhu khwátthowa. Ovinya ovinya wene akhumenle vaté orowa wálèla axitataya enamuna ya mwalyakhu yakelàya omúkhu-
ra. Elavulasaka sísàle, amwàr'awe mutheli ole yàhira: iy'aka mmuhiteke

mwalyakhu yòle màna màsi ala nto àkaphula, ahanle owelela. Miyo vá nto kinitherekelela ixuwàri nto va. Ehimalinhe olavula, muthupi oròwatthuwa mpàni mme. Amàthi mutthu tiyamonne, khwira “mwalyakhu owo ninkelàhu omukhùra khahiyole?” Mutthepe mutthu nómòna, murima wàhimuthàma, onavinyerya omwíkara. Ni etthyawelo awe mwalyakhu ole onkhala wira khahiyò àri òtikana. Mutthepe ole àhirula ixapattho sawaralyàwe onamwíkara mwalyakhu. Mpakha va mutthepe ole onimwíkara mwalyakhu aroromelaka wira ehite-liwe amàthi awe, kàhi nto àtthunaka onvara.

(Quito Namattiyela)

RECENSEAMENTO ELEITORAL 2024
EM TODO PAIS

15 DE MARÇO A 28 DE ABRIL

República de Moçambique
Comissão Nacional de Eleições
Secretariado Técnico de Administração Eleitoral

CARTÃO DE ELEITOR
NÚMERO: 18000 18000
IDENTIFICADOR: 18000 18000

- É moçambicano?
- Tem 18 anos ou mais?
- Completa 18 anos até dia 09 de Outubro de 2024?
- Não se recenseou em 2023? ou
- Tenha perdido o cartão de eleitor do ano 2023! ou
- Tenha o cartão danificado! ou
- Tenha mudado de residência!

Dirija-se ao Posto de Recenseamento mais próximo da sua residência e obtenha o seu novo Cartão de Eleitor.

OS CARTÕES DE 2018 E 2019 JÁ NÃO SERVEM!

ATENDIMENTO PRIORITÁRIO

ENYE
www.ene.org.mz | www.stae.org.mz

The logo features an open book with a pen resting on it, next to the text "EMAKHUWA Consultoria & Serviços" and the slogan "A língua é a nossa identidade".

EMAKHUWA
Consultoria & Serviços
"A língua é a nossa identidade"

perfil dos Cursos

Nampula, 14 de Fevereiro de 2024

A woman wearing a white hijab and glasses is speaking at a podium. The podium has a microphone and a sign that says "TOVASTE". She is holding a blue folder or book.

Mwaweha makhalelo ahu, tàni ani yópowe?



Kintthuna orüha mùpuwelo mwaha wa mukhalelo wa pinátamu ni ohisuwanyeyaxa wa miteko sawe varyari va exaria ya Muluku. Muhina mwa etini ya makristawu, ohisuwela othanla etthu yórèra wa pinátamu, onnõniherya wira khula mutthu ohàna okhalana eparakha n'ikharari sa Muluku seiyo sinirelawe wira awópole atthu óthène, okhala wira óthène ahu n'álipa óttheka ni ólosowa. Tivó, pinátamu mèkháweru khaniwerya okhala naxariya ni ovara iye simphavelawe vòhikhala-vo mukano, okhala wira Mópoli ori mmosá pàhi, Muluku mwanène othunku ni a ikharari.

Nùpuwelaka sîsa, ninniweha makhalelo a axinn'ihu oCabo Delgado, otá wa elapo ya oMosampikhi, weiwo ohirère-wo mixikwitti, mikhino-khino n'itwáthwa sikina. Tthiri narowa naweha itthu sinikhumelela elapo ene yèle, nnówerya ohimya nihóvaka wira makhalelo a pinátamu mèkháyaruru khaniwerya orúhela mukhalelo wórèra. Axinna oCabo Delgado anivira eháwaka ni wisinla mwaha wa makhalelo ótakhala murima w'atthu. Ekhotto ehini-

suwanyeya murú aya eniwaniwa oCabo Delgado ennivonyolasa ihakhi s'apinátamu, ekumiheryaka othxawa ni wòkotthiwa w'atthu antxène, yáwo anihya mirérelolo saya wira mano yópole ekumi aya. Ekhotto ele enniwiva atthu antxène óhittheka etthu. Khivo ekhotto ya exariya. Sîso-tho etthu eniraneya oCabo Delgado kherina exariy'aya. Ti màna vanirereláya ovekela mahala ni othunku.

Nipuro ninwaniwa, vaniphwanela-tho okhala nlevelelo n'ohikumiheryana milattu. Sisa nihàna wùpuwela masu a Yesu vanwikimanyo: "Tithi, mwálev-elele, okhala wira khansuwela eníràya". Nivekelo na othunku ni nlevelelo, wàvya ephiro yòwurànya atthu amwaramwareñye, yáwo aniphwanyaneya ewanaka ipantte sòvirikana.

Varyène sîso, vanniphwanela otharuwa ni wikhanyanya ovara muteko onõniherya otthuna olev-eleliwa ni okhala mutthu a sórèra. Nivekelo nla nri ntoko mùpuxeriwo wòwi hiyo óthène nihàna osuwela wira óthène ahu ninnikhanyereriwa owanela exariya, murettele ni okhala sàna wa elapo n'atthu óthène anikhala mùmu,

olelo ni mméloni mwaya ni mahiku anirwá.


Mwaha wòttakatta wa makhalelo émutthu oCabo Delgado, vannirérela wira atthu óthène a oMosampikhi ni okhopela wa elapo, yiráne vamosá wira ekhaliheriwe axinna ale anihàwa oCabo Delgado. Etthu enithananiha okhalaka wira atthu ale anihimya wira amphavela okhaliherya, kahiyo anòkhaliherya. Yókhala eniphavelàya. Ti sîso nto ninhimyàhu wira Muluku mèkhàwe pàhi toni àkhaliherye axinn'ale oCabo Delgado anikhala ntoko oGomora, vamosá n'elapo yóthène y'oMosampikhi.

Mùpuwelo ola wunla maithori wira Muluku àmorele ikharai atthu ale aniháxiwa ni wira ohiwehé olosowa wa pinátamu; nto alev-elele otakhala wa mirima s'atthu ni wira avaha murettele, wìwanana n'èxariya ale anipuheriwa. Tthiri atthu antxène anòna muháwelo ole, khaniphavela ephiro enivaha murettele axinn'ale oniphavelàya. Ti màna ninvekelàhu eparakha ni othunku wa Muluku, okhala wira atthu óthène t'ótttheka. Xontte, Pwiya, munimorele ikharari màna n'álipa-ótttheka.

(Vânia da Ermelinda Graciano)

Vida Nova

Revista de Farmácia e Informação Clínica



"Em verdade, ele tomou sobre si as nossas enfermidades, e carregou os nossos sofrimentos... fomos curados graças às suas chagas" (1s. 53:4-5).

Ano 64
 Num. 757758
 MARÇO ABRIL
 2024

Muthiyana eròho y'elapo



Mapuro òvirikana a molumwenkuni, memmo munikumanela makhalelo ni ivirikanelo s'atthu, ekékhayí emosá páhi ennõniherya ntoko nlutte nihintaphuwa: “muthiyana eròho ya mulaponi”, ntoko silempyàwe De Castro (2024). Khùvo mùpuwelo otonko osuweliha ekékhayí ntoko ela.

Àyo! “Muthiyana eròho ya mulaponi” mùpuwelo onõniherya murérelò ni wunnuwa wa muteko onivariwa ni muthiyana mulaponi ni mmawàni móthène. Mùpuwelo ola onõniherya wira muteko wa muthiya onniphwanyiha ekumi makhalelo óthène: vatthokoni, ephattu, epolítika, emusi, muhakhu, yenla-yenla.

Mùpuwelo ola onsuweliha oweryá, osuwela, othunku ni evarelo awe muthiyana akhapelelaka ni asuka-ka ekumi awe ni y'atthu akina. Siso, muthiyana onniwerya openuxa, olela, okhaliherya ni ohólela mekhaweru.

Nrowe niwehé va.

Nakela néttétta ilapo sintxène ni sòvirikana, hatá iphattu s'atthu a khalayi, axithiyana ahinkontheya anikhumelela yòniheryaka mapuro ótthomeya ni a emwene. Khalayi vale, muthiyana aitthaniwa Sappho elapo ya Grécia, ànõniherya murérelò wòlavula varatteleyaka ni mólumo ahinliyaleya.

Mwa ilivuru sintxène ninniphwanya miyùpuwelo sòniheriwe ni axithiyana. Jane Austen, ni elepelo awe ehinlikanyihya, ànilepa ophavela ni owanela exariya y'axithiyana mulaponi mwawe. elivuru “Wikumwa ni Wányiherya”, owo alempe mukhalelo wa Elizabeth Bennet, muthiyana mmosá esuwelelo awe ni wúmiha murima àvirikanyihya ikettelo sa okathi awe, khukhumelela ntoko muthuku onàrya vatturúruni onamwalèla amwávano akina.

Masi murérelò wa muteko w'athiyana khommalela vàvo. Onnikhumela

hatá muramphani, mmatta, muskartòri, mmatthokoni, mmawàni, ni mapuro makina ahinthanleleya. Màma onimuyara mwan'awe ottulli, amututhélaka ni masipo ahinatoko wípiwa onõniherya ikuru sólela nniphento, sihinweryàwe mulopwana. Muthiyana oniwanela exariya ni ihakhi s'atthu, otepaxa wene axithiyana, avirikanyihaka makhalelo àle aniphavela wápottha akhw'aya, mukhalelo onsuweliha wira muthiya ókhalano emutthu ni owerya. Muthiyana onipa òniheryaka mùpuwelo orinàwe varòhoni vawe mukhalelo onikhaliherya munnuwelo w'elapo. Vèkékhayí, muthiyana eròho ya mulaponi. Yèna onnikuxa muròhoni mwawe, ekumi ahu ètthiheryaka mukhalelo wa nínàno ni wa omuhòli ni nrromelo nùlupalexa. Ti yèna onyara erutthu, miruku, ankhili ni inamuna soxintta mikatxamiho sa khula nihiku anakumiherya exariya ni murettele.

Muthiyana okhottoni wa oCabo Delgado

Muhina mwa ekhotto eniwani oCabo Delgado, weiwo axithiyana antxène ahinoneliwàya vatthu, otxakheliwa ni okhanyereriwa orupaniwa, wùpuwela wira muthiyana eròho ya mulaponi etthu yùlupalexa. Nnàmwi evirihaska maxankiho ahinkontheya, axithiyana oCabo Delgado nlelo annilipiheryasa okhala mapotto a muttethe aya, yòniheryaka nrromelo, wìlipiherya ni malompelo a mulaponi mwaya.

Axithiyana awo annivareliwa makhalelo òhikhala yàwo: okhweliwa amusi ni an'aya, orupaniwa ehittunne ephavelaka ophwanya yowikhúriha hatá mahalène, ovarihya miteko sihinlikananàya, ovoliwa etalá hatá enarino ehamela walá ohilya sàna mwaha wòhikhalano mirérelò mwaha wòthyawatthyawa okathi wòthène. Nnya hatá epotthiwaka, awo khanyelèla nrromelo ni wúmiha murima. Nlelo anniphavela makhalelo óthène anikhweiherya wàlela ana-

mwane, ovilela ohâwa ni witholela wira ephwanyé yòwikhúriha. Yátthyawelaka mutakhwani, mwaha w'ekhotto, axithiyana oCabo Delgado annikapatta, khahi ekumyâyaru, masi tho mukhalelo wóthène wòphavela wikhapelela, wâkhapelela anamwane ni anammuttettheni akina. Elas são as guardiãs da esperança, as portadoras da memória coletiva e as arquitetas do futuro, mesmo em meio à escuridão e ao desespero.

MUTHIYANA OHINKHALA MPÔMA WÁFRIKA

Elapo ya wÁfrica, axithiyana antxène anikhala mapuro muhikhanle mpòma ni evirihaka maháwelo òthananiha mwaha wa ephattu ni sòlimalela saya sòvirikana. Nnàmwi vari siso, axithiyana awo annithipelela owanela exariya ni murettele, emutthu ni olikana w'atthu, muhakhu ni ophentana. Awo nlelo anikelela ohòlo ekhapelelaka itthoko saya, imatta ni wálela anamwane.

Ti yáwo anisuka sòsuwela s'ephattu enàxuttiha anamwane aniyariwa. Hatá

ehisomaka, ehisuwelaka otaphulela ilívuru s'akunya, ehòneliwaka vathu mwaha wa emutthu aya, axithiyana a wÁfrika olipiha murima ni khaniphavelela olosowa. Annisuwela wira awo murima w'elapo walá wa mulaponi, anroromeliwa yáwo wira ekumiherye murérelu wa mmuttettheni mwaya.

Siso, àtthapeleya axithiyana a ilapo sóthène aniviriha mwèri ola etthapela nihiku naya.

(Kant de Voronha)



Mwàhitthare etini aka kinòwívani



Etini etthu mutthu enithanlàwe wira otthareke wòhivareliwa ni mutthu mukina. Numala osuwela etthu xèni khula etini enixuttihàya, pinátamu ohàna ehakhi yothanla okhala wira onnitthuna wira mpannta wa etini ela walá hòye. Othanla etini onòniherya okhala mutthu òwópowa ni onisuwela ele eniphavelàwe. Ela ti etthu yàrérela otthariwaka ni itini sóthène: khula mutthu othanlaka vòhikhanyereriwa etini xèni enitthunàwe otthara. Nto itthu siniraneya mulaponi mwa vathi sinnivirikanyiha mukhalelo ola wa opinátamu. Sókhala itini sinàkhanyererya atthu wira etthareke itini sene seiyo, nnàmwi ehitthunaka. Mwa itini sòvirikana mulaponi-mu, emwìsilamu yótepa okhala etini ya nihasu ni wòpopiha. Ekékhayi-tho wira ákhala amwìsilamu owìsumáliha, ala tàle anampatxeryaru ovolowa wáhiso nlelo ari vakhàni mulaponi. Omukhanyereriha mutthu wira mpannta wa etini etthu yóhìrya enápottha atthu yákhalihaka ntoko ikaruma sa muteko. Makhalelo ótthara etini ni omwámini Muluku yáphwanela wíra khula mutthu ni mùpuwelo awe ni murim'awe othanleke ele enányiheryàwe wira p'itthu enimukhaliha sàna ni enimphwanyiha efayita yókhala mutthu órèra murima, a murettele ni nttittimiho. Masi mwaha wòkha-

nyererihiwa ni wòpopihiwa onirùha otakhala n'itthu sikina sònanara, ntoko nrima, onyokha ni ohiphenta. Tthiri mutthu xèni onrowa omphenta ole òkhanyerenrye otthara etini weyo ehithanlalyàwe? Oniwerya sayi omwihana munna ole osuwenlyàwe wira okopopinhe n'ókiva wira kivolowe mutínini mwawe? Onókhala opatthana nipuro nnòpopihaniwa n'ikatana, miyàlo hatá kapwitthi? Ti vava nto vanirerelàya itini wìsùpuwelela ni enamuna sinitthunàya owitthana atthu wira etthareke etini ene yèyo. Sinnikhumelelaka mihupi sintxène sinòniherya okhanyereriwa w'atthu wira etthareke etini ya omwìsilamu. Vàvo, ale anikhòtta otthara etini ene yèla, annòkotthiwa n'ikapwitthi walá evonyakasiwaka maluku. Etthu yòtakhala ni enirèrela othanyiwa n'apinátamu óthène. Mw'atthu aniháxiwa mwaha wa etini, makristawu tòpatxeryaxa mwaha wa mukhalelo aya. Etthu eniraneya oCabo Delgado, varyari va ekhotto ela ehinisuwanyeya murú aya, ninniweha wira ákhala ale anàkhanyererya anammuttettheni wira etthareke etini aya. Siso annipaka ilatarato hatá iwarakha yàvekela-ka atthu óthène wira etthareke etini y'omwìsilamu. Nnàmwi ekhotto eniwaniwa epantte ele y'élapo ehikhanle ya etini, imàra sintxène anakhotto aya annàkhanyererya atthu wira etthareke

etini y'òmwìsilamu. Vava nto vankhumelelàyá mukhino-khino mwaha wa ekhotto ene yèle. Ekhotto ya etini? Ekhotto ya muhakhu ni miruweryo s'élapo? Ekhotto ya exèni-xa? Osuwanyeya n'òhisuwanyeya etthu xèni eniwaneliwa, vannòniherya wira mulaponi yókhala etini enàkhanyererya atthu n'òwòpopiha wira yètteleke etini aya. Tthiri anamawan-ihá ekhotto antxène ni a mapuro òvirikana, yáphwanyá atthu ahinètte-la etini aya, annàkhanyererya ohiya etini yèttelàya wira etthareke etini ekina. Awo anniwìrela atthu wira: “muthanle mmansinyu, mumphavela okhalá walá okhwá? Mwàphavela-ka okhala, muhàna otthara etini aka. Mwàhittareru etini aka, kinòwívani”. Wòpopihiwa enamuna ela, onnàkhaliha atthu ni wìxòva hatá enamòva muluku ene yòwo onruma wìva. Óthène ahu nihàna owèha-wèha sàna wira etini ehinimwalamwale nnakhala ehinipake ipotthá sa muluku òsive-liwa owìvakasa atthu. Vèkékhayi akhala ole onàkhanyererya akhwàwe otthara etini awòpopihaka ni owìva, owo khaniphavela okhala ni murettele w'atthu. Nto oniphavela wáhiya atthu ni wìxòva. Etini ephiro yòwópowa, ya murettele ni wìwanana. Khahiyo etthu y'èxariya wàkhanyererya atthu otthara etthu ehinitthunàya. Etini àyo! Wòpopiha hòye. Khula mutthu othanleke mmansawe etini eniphavelàwe wòhivareliwa nna-khala okhanyereriwa ni mutthu mukina. Nikhale ówèha orattène.

Bonifácio Júlio Raça

(Bonifácio Júlio Raça)





Ankhili mòro, anòvalihaniwa
Ontura khonikhwa, onkhwa muturiwa
Othamaliwa wunkheliha owàni
Namakotto onlìpa ni nttoro
Mwàkuvela wòxa àhihiya mòro olalaka
Ikhove khasinlakiwa
Murrìtti wa mukhw'awe okhweya orula
Muritti onlemela ohalélaka opixa
Ekuluwe yahinla ehalélaka opasa mukhoyi wàheyaniwàya
Nàwòkho khanléliwa oviha mwalá
Okhweya nlumi khunkhóttiha olatela
Mwamwìwa nviriviri ípaka eyíta ehàttamela
Mwàkuvela wunla, mwan'awe tokwìye
Nikapu nakhalayi tininsiva mathàpa
Wamutthara kholé onimphwanya kholé
Kòniheni onìra ohirenvwe
Akhole yalakanne wéphini
Mutthu khahiyo mutthu, mutthu nnawu nawe
Ephula khenkorokotiwa ikatha pili
Khonìriwa mwàtthulamele weyo orinène entthulamela
Khonìriwa wahàri muhusi aka mwákela orerya exèni
Yamoponle txukhuyi yarumpe muritt'aya
Otothoweliwe tonthàma
Pixa murima àhòna vanrusa enenèle
Wètta ni mwené wáhikhwe ovona, onkhwa olemeliwa
khonìriwa omahiye ti wòwi okelaka weiwo
Okhala onòkhalihaniwa
Wìwanana orèra, onimwìra ovilaka
Olavilavi wunkheliha owàn
Alavilavi khammetthana mputu
Wahinone onìra ntari mwalá
Wunnuwa ohalá
Wòna itthu khahiyo oyariwa khalayi, ovira munkhalàya mo
Khanlèlèya àhòna marupo awe ekhumaka
Muluku nanveteku
Yávànya ahòna
Amalapo nikhaká, ninkhureliwa munkhela!
Amalapo nikhaká, anttokottha vasuluru!
(Alepi antxène)

1. Ankhili mòro, anòvalelaniwa
2. Wètta atthu anli muretté
3. Okhweya nlumi khahi okhòtta olatela
4. Wunnuwa ntari khahi wùlu-valaxa
5. Omahaie khonthónyiwa
6. Eyenve khenrimèla mwàno
7. Wánène khonompwa muturi
8. Okhalaniwa orùha nihasu
9. Oyeva maitho khahi ohòna
10. Mwalapwa óvara onóneya mirala sawe
11. Wètta vakhàni khahi okhòtta mukwaha
12. Wàttamela omahiye khahi tokhwawene
13. Wunnuwa maitho khahi wònaxaxa
14. Mahiye òwàttamela khanlava
15. Ekuwo yòwòphwanela orimò-lihiwa, khahi yawawe
16. Muràtxi ophiya khonwurya màsi òwìtuwanyereya
17. Wunnuwa muru ohasula, maluku óthène anvonyiwa an-ìmópwexa.
18. Othoiwa ankhili onlikana ni mwàlo wóturya, khula etthu enlavuliwa enimóxupa.
19. Mutthu ohinètthu onrummwa othaya ikhuni pàhi.
20. Wàkuvela omela ipwì khahi ti wunnuwa wene.

Mwírelo wõttharuwa



Nòsuwela vale wíra hiyo n'anat-ampi, atthu òmutthekela Muluku. Hiyo nihàna milili, onamittompe, onawiye, wòtha, nrima, ohonelana sivale, yenla yenla pahi. Tivó nnitthaniwàhu wíra nilaphulele sòttheka sahu variyari va Muluku ntthokihaka sówíra sahu. Ákhala ale anlaphulela emulélaka namukuttho itampi saya, ákhala ale anilompa mèkháyarú okhwipi. Atthu óthène amphavela oleveleliwa. Mwírelo wõttharuwa exèni variyari v'anamanloko élapo ela? Mwírelo wõttharuwa enamuna yòwituthuwa, mulipelaka ohitthikela ovara itthu sònanara sihimmusivela Muluku. Variyari v'anamanloko, itthu sihinàsivela atthu. Hiyo nihòna itthu sintxène sinivariwa elapo ela. Atthu ankhwá ntoko isòpe, ohihòleliwa sàna, itthu sóthène sòvutukeleleya. Nnto nihàna nisomaka mwírelo wõttharuwa wíra Muluku onilevelele itthu síralyáhu sòhinamàna. Hiyo anamanloko élapo ela, khinnìxákiha,

nnótheya nàmaniwaka, nàwokiwaka, nòpeliwaka, nàhàxiwaka. Mpakha lini sisa? Mwírelo wõttharuwa onrowa onòniherya ephiro yòwèmexerya nipotto nòhàwa walá oháxiwa. Wakiláthiha anawòthe ale mapuro aya. Nihàna nùránaka wíra nópole elapo ela amusi aka òphentiwa. Ntoko vávale munvahiwayu ni Namukuttho osoma mwírelo wõttharuwa munasoma, nrowe nire vakhàni vakhàni, nópole elapo ela. Mwírelo wõttharuwa onrowa onòniherya ephiro yòwómola alavilavi ale aníriwa mahólela ahu. Ohiwíwela ehotónyaka, ohákhapelela. Mwírelo wõttharuwa onrowa onùpuxerya ohitthikela ottuli nónaka ni nihivaraka etthu. Nttharuwe opuheriwa nónaka. Nttharuwe onyéliwa mmatatani, nónaka. Nìxópole amusi aka. Elapo ela yòsareya ephomé y'atthu òhitthekela etthu. Tàni anrowa wákhula variyari va Muluku ephomé ele eyéhiwe? Tàni? Onikóniha othunku owòna

anamwane yíviwaka ntoko atthoro ni khùvo onlavula etthu. Mpakha lini sisa?

(Júnior Rafael)



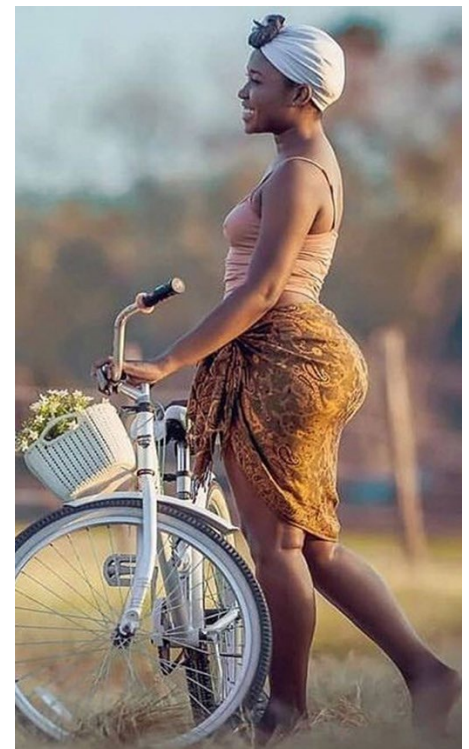


Ekuwo yóxèrya

Oretta wókela mulaponi mwahu. Oretta wa ikuwó. Kinóna wi khàvo ontikhina. Vari ikoma s'athiyana walá s'alopwana, ekuwó ehàna othanli-wa n'othummwa. Eri ekatxamento váva? Ekípa y'ekuwó ehàna okhuma. Eri ekaratuwasawu ya murokor'aka? Wètso yókhala yothummwène. Ohiya vo, otuphela wene eyàkha, efesta ya nihiku 3 na Feverero, mmamitekoni móthène mwa kuvernu, ehàna okhala ekuwo y'anamuteko óthène. Nihiku 8 mwèri wa Marsu, nihiku n'athiyana a mulumwenkuni, ni-vo-tho ekhumeke ekuwó. Niphiyakaru nihiku 7 mwèri wa Aprile, nihiku n'athiyana oMosampikhi, vátepa-tho: ekuwo yothanliwa ni OMM, vamosá ni ikamisèti sene. Niphiyakaru nihiku 1 na Maiyo, vo-vo-vo ekuwo eníra ethanliwène. Hatá nihiku n'anamwane, nri 1 na Txùnyu, vávó ennikhala-tho ekuwó wíra sitotthiwe ivestitu n'ihempe s'anamwane. Nihiku 25 mwèri wa Txùnyu yòwo, vano-vo, ekuwó enkhumá

opartítu. Mukhalelo yòla tonikhumelela iferiyato sa Setempuru, sa Outupuru, mpakha Natale ni Mwákha musyá. Wa khula eyákha. N'ale ahirina exima yóruwa, ahàna othuma ikuwó s'omutekoni, ekuwó y'anamanttethe, ekuwó ya estikhi, ekuwó ya popansa. Ni malèso ene. N'ípulusa sene, mpakha ihempe saya. Hatá Maxína ásuwela wíra hiyo onisivela ikuwó. Masi vano, exèni kilepaka ekuwó yórèrya? Ekilepinhe núlumo ekuwó yórèrya, mwaha wòwi atthu ari anamuteko a kuvernu, ohàwa khonàmalela. Opatxerya wene, awo ahàna othuma ekuwo ethanliwe omutekoni waya wíra ewariwe nihiku na feriyato walá nihiku ninrwa mukhulupale onkhuma oMaputo. Ekuw'eyo, awo ahàna othuma otthuna n'ohitthuna. Nave-tho, ekuw'eyo walá ekamisèti ehàna okhala yóxèrya. Va kinémela váva: exèni ekuw'eyo erinàya okhala yóxèrya? Khula mutthu ávereryeke. Miyo va kòsuwelène!

(Alex Caetano)



Oretta wa maitho



O RETTA WA MAITHO EXÈNI?

Oretta wa maitho wìpelana wa esapala yóttèla enrukureya nìtho (epantte yóttèla ya nìtho) ni muhina mwa iyàphi. Orett'ola onniranvwa atthu óthène vohithanleleya munnuwelo aya, mwaha wa mwámukho (Coxsackievirus).

ONRANVWA SAYI?

Okwatana ni mutthu orina Wákakhana ikaruma siranve ntoko mirérelò sa vaté walá omutekoni Okwata màsi arino mwàmukokho owo Okathi ontutumalàwe vakhàni iwòra 24 mpakha 48.

IKANYERYO

Wìpelana maitho ni iyàphi

Ophilivila maitho
Wunlelana maitho
Owereya maitho
Onkhala ntoko oheliwe mihàva
mmaithoni
Maithori mantxène
Wòpihiwa elataratho

OMWALEIWA

Omwaleiwa waya onsuwanyeya mwaha wa ikanyeryo sinònihereya Onvala mwàmukokho orofaringe Wúkula esòro y'aretta arino ikaneryo sòtepaxa

ENAMUNA YÓSYAKA

Musyakeke okwatana (amusi, apatthani, axirikha òxikola ni òmutekoni);
Muhàkakhaneke ikaruma ntoko: etuwaya, nlèso, ekuwó, nansòlo ni mi-

rette;
Musyake wùkelana mapuro ówàtta atthu: (iphareya, marikàto, mukerexa, oxikola);
Muravakaru mwàkuveleke orowa oxiripitáli.
Okusa ni màsi ni esaphwawu ikwaha sintxène vanihikuni ni esòru elepelawe ospiritáli wìra maithori ehithukumanyeye;
Owara iyókhola sa nsuwa wìra ohilulwane ni nsuwa;
Vakhala wìra annikhuma maithori vantxène, wùkuttheke maithori ni nttapwatta nòkatthiwa khuriha ni vattharelanaka ni onyawa vahipinse;
Musyakeke osuna walá okwatas maitho wìra nvukule onèna hatá muhiravihe nitho nikina;

ENAMUNA YÒLÓLIWA

Okusa ikwaha sintxène mahiku òpatxerya;
Wúkuttha maithori ni wóttiha epumata ya Tetraciclina 1%
Nihiku nòpatxerya 1/lh
Nihiku nanenli 2/2h
Okhumela nihiku nanéraru 3x/vanikhuni mpakha mahiku 15
Nwehé! Mókhalà tho orumèla mitaikhò sikina ntoko Clorafenicol/gentamicina/Ciprofloxacina colírio;
Nihiku nòpatxerya 1/lh
Nihiku nanenli 2/2h
Okhumela nihiku nanéraru muheleke 8/8h mpakha mahiku 7 walá 10.

**Anamalepa a Exornàle Wòniherya annàkhomasa asomi óthène.
Nri mwàkha musyá.**

**Khula mutthu a nyuwó òkhalano opuro awe muhina mwa exornàle ela.
Mwaphavela onilepela mùpuwelo anyu, munivaviheryeke mwa:
wòniheryaemakhuwa@gmail.com**

Wòniherya nlaka n'àmakhuwa



Assistência na Elaboração de:

- **Dissertações**
- **Monografias**
- **Projectos Científicos**
- **Trabalhos Científicos**
- **Relatórios Académicos**
- **Carta de Apresentação**
- **Cv's**
- **Tradução e Revisão de Textos**
- **Digitação e Impressão**



841294930/875404900



EMAKHUWA
CONSULTORIA & SERVIÇOS
A LÍNGUA É A NOSSA IDENTIDADE